МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЁННОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 3 ИМ. Р. КАЛМЫКОВА Г. БАКСАНА»

СОГЛАСОВАНО	**ПРИНЯТО**	**УТВЕРЖДАЮ**
с председателем ПК	на заседании	Директор МКОУСОШ №3
протокол № 1	педагогического совета	им. Р. Калмыкова г. Баксана
от «28»08.2026г	Протокол № 1	_____ М. Н. Хамжуева
	от «28»08.2026г	Приказ №120 от «28»08.2026г

Положение
о режиме занятий обучающихся

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о режиме работы МКОУСОШ №3 им. Р. Калмыкова г. Баксана (далее-Школа) разработано на основе следующих документов:

- Федерального Закона от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Приказа Министерства просвещения России от 22.03.2021 № 115 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования» (с последующими изменениями);
- Приказа Министерства просвещения России от 09 октября 2024 г. № 704

«О внесении изменений в некоторые приказы Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных образовательных программ начального общего образования, основного общего образования и среднего общего образования» (Зарегистрировано в Минюсте России 11.02.2025 № 81220);

- Рекомендаций Министерства просвещения России от 07.07.2026 г. № ОК-1948/03 «О направлении рекомендаций»;
- Федеральных государственных образовательных стандартов начального общего, основного общего и среднего общего образования;
- Постановления Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 02.06.2026 № 19 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.2.4283-26 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- СанПиН 2.3/2.4.4282-26 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения»;
- Устава Школы;
- Правил внутреннего трудового распорядка.

1.2. Настоящее положение регламентирует функционирование Школы в период организации образовательного процесса, каникул, летнего отдыха и оздоровления обучающихся, а также график посещения Школы участниками образовательных отношений и иными лицами.

1.3. Организация образовательного процесса в Школе регламентируется учебным планом, календарным учебным графиком, расписаниями занятий, настоящим Положением.

1.4. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми участниками образовательного процесса: обучающимися, их родителями (законными представителями) и работниками Школы.

2.Цели и задачи

2.1.Упорядочение учебно-воспитательного процесса в соответствие с нормативно-правовыми документами.

2.2.Обеспечение конституционных прав обучающихся на образование и здоровьесбережение.

3.Учебный год.

3.1.Учебный год в Школе начинается 01 сентября и заканчивается не ранее 26 мая (в 2026-2027 учебном году — 28 мая 2027 г.). Учебный год в 1-11 классах делится на четверти (количество четвертей - 4). Сроки начала и окончания учебных четвертей, продолжительности каникул определены годовым календарным учебным графиком, являющимся неотъемлемой частью учебного плана. Календарный учебный график Школы составляется с учётом мнений участников образовательных отношений, региональных и этнокультурных традиций, плановых мероприятий учреждений культуры региона и определяет чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года.

3.2.Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, не превышает в совокупности величину недельной образовательной нагрузки.

Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального общего, основного общего, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9-х, 11-х классах, в 1-м классе — 33 недели.

3.3.С целью профилактики переутомления в федеральном календарном учебном графике предусматривается чередование периодов учебного времени и каникул.
Минимальная продолжительность каникул составляет не менее 7 календарных дней.
Дополнительные каникулы предоставляются обучающимся 1-го класса в середине третьей четверти.

4.Режим занятий

4.1 Продолжительность учебной недели - пятидневная для обучающихся 1-11 классов.

Урочная деятельность обучающихся с ОВЗ организуется по пятидневной учебной неделе, в субботу возможно проведение внеурочной деятельности.

4.2.Обучение проводится в первую смену. Занятия начинаются с 08.30 и заканчиваются не позднее 17 часов.

4.3.Продолжительность урока (академический час) во 2—11-х классах составляет 40 мин.

Продолжительность уроков в 1-м классе устанавливается с применением ступенчатого метода наращивания учебной нагрузки и составляет:

- в сентябре, октябре по 3 урока в день по 35 минут каждый;
- в ноябре, декабре по 4 урока в день по 35 минут каждый;
- в январе — мае по 4 урока в день по 40 минут каждый.

4.4.После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв 10 минут, после второго, третьего урока — 20 минут (питание в столовой).

Для обучающихся 1-х классов в первом полугодии организуется динамическая пауза не менее 40 минут.

4.5.Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся 1-х классов 4 урока и 1 день в неделю — 5 уроков, за счет урока физической культуры;
- для обучающихся 2-4 классов — не более 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры.
- для обучающихся 5 - 6-х классов - не более 6 уроков;
- для обучающихся 7 — 11-х классов - не более 7 уроков.

Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом умственной работоспособности обучающихся в течение дня и недели.

4.6.Продолжительность урока на уровне основного общего образования составляет 40 минут. Для классов, в которых обучаются дети с ОВЗ - 40 минут. Во время занятий необходим перерыв для гимнастики не менее 2 минут.
4.7.Продолжительность перемены между урочной и внеурочной деятельностью составляет не менее 30 минут, за исключением обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, обучение которых осуществляется по специальной индивидуальной программе развития.
4.8.Расписание звонков:

Расписание звонков 1 классов

Урок	Время	Продолжительность перемены
1	08ч 30 м – 09 ч 05м	10 мин.
2	09ч 15м – 09ч 50м	20 мин.
динамическая пауза	10ч 10м – 10ч 50м	40 мин.
3	10ч 50м – 11ч 25м	10 мин.
4	11ч 35м – 12ч 10м	

Расписание звонков
2-11 классов

№ урока	Время урока	Перемена
1.	08.30-09.10	09.10-09.20
2.	09.20-10.00	10.00-10.20
3.	10.20-11.00	11.00-11.20
4.	11.20-12.00	12.00-12.10
5.	12.10-12.50	12.50-13.00
6.	13.00-13.40	13.40-13.50
7.	13.50-14.30	

4.9.Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности учащихся, шкалой трудности учебных предметов, пропускной возможностью спортивного зала Школы.

5.Особенности организации образовательного процесса.

5.1.Педагогические работники обеспечивают 60-80 процентов плотности учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам, не менее 70 процентов — моторной плотности на занятиях физической культурой.
5.2.Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2—3-х классах - 1,5 ч, в 4-5-х классах — 2 ч, в 6›-8-х классах — 2,5 ч, в 9—11-х классах — 3,5 ч. Домашние задания в 1-м классе не задаются.
5.3.На уроках педагоги проводят физкультурные минутки в целях предупреждения мышечной усталости учащихся.

6.Режим внеурочной деятельности

6.1.Режим работы кружков, секций, детских общественных объединений на учебный год устанавливается расписанием занятий, утвержденным приказом директора Школы.
6.2.Между урочными и внеурочными занятиями устанавливается 30-минутный перерыв на отдых.
6.3.При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены не менее 10 мин для отдыха со сменой вида деятельности.
6.4.Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с тематическим планированием и планом воспитательной работы.