

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЁННОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 3 ИМ. Р. КАЛМЫКОВА Г. БАКСАНА»**

СОГЛАСОВАНО

с председателем ПК
протокол № 1
от 29.08. 2025 г.

ПРИНЯТО

на заседании
педагогического совета
Протокол № 1
от 29.08.2025г

УТВЕРЖДАЮ

Директор МКОУ СОШ №3
им. Р. Калмыкова г. Баксана
М. Н. Хамжуева
Приказ № 150 от 29.08.2025 г.



**Положение
о режиме занятий обучающихся**

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о режиме работы МКОУ СОШ №3 им. Р. Калмыкова г. Баксана (далее-Школа) разработано на основе следующих документов:

- Федерального Закона от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Приказа Министерства просвещения России от 22.03.2021 № 115 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования» (с последующими изменениями);
- Приказа Министерства просвещения России от 09 октября 2024 г. № 704 «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных образовательных программ начального общего образования, основного общего образования и среднего общего образования» (Зарегистрировано в Минюсте России 11.02.2025 № 81220);
- Рекомендаций Министерства просвещения России от 07.07.2026 г. № ОК-1948/03 «О направлении рекомендаций»;
- Федеральных государственных образовательных стандартов начального общего, основного общего и среднего общего образования;
- Постановления Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 02.06.2026 № 19 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.2.4283-26 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- СанПиН 2.3/2.4.4282-26 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения»;
- Устава Школы;
- Правил внутреннего трудового распорядка.

1.2. Настоящее положение регламентирует функционирование Школы в период организации образовательного процесса, каникул, летнего отдыха и оздоровления обучающихся, а также график посещения Школы участниками образовательных отношений и иными лицами.

1.3. Организация образовательного процесса в Школе регламентируется учебным планом, календарным учебным графиком, расписаниями занятий, настоящим Положением.

1.4. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми участниками образовательного процесса: обучающимися, их родителями (законными представителями) и работниками Школы.

2. Цели и задачи

2.1. Упорядочение учебно-воспитательного процесса в соответствие с нормативно-правовыми документами.

2.2. Обеспечение конституционных прав обучающихся на образование и здоровьесбережение.

3. Учебный год.

3.1. Учебный год в Школе начинается 01 сентября и заканчивается не ранее 26 мая (в 2026-2027 учебном году — 28 мая 2027 г.). Учебный год в 1-11 классах делится на четверти (количество четвертей - 4). Сроки начала и окончания учебных четвертей, продолжительности каникул определены годовым календарным учебным графиком, являющимся неотъемлемой частью учебного плана. Календарный учебный график Школы составляется с учётом мнений участников образовательных отношений, региональных и этнокультурных традиций, плановых мероприятий учреждений культуры региона и определяет чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года.

3.2. Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, не превышает в совокупности величину недельной образовательной нагрузки.

Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального общего, основного общего, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9-х, 11-х классах, в 1-м классе — 33 недели.

3.3. С целью профилактики переутомления в федеральном календарном учебном графике предусматривается чередование периодов учебного времени и каникул. Минимальная продолжительность каникул составляет не менее 7 календарных дней. Дополнительные каникулы предоставляются обучающимся 1-го класса в середине третьей четверти.

4. Режим занятий

4.1 Продолжительность учебной недели - пятидневная для обучающихся 1-11 классов.

Урочная деятельность обучающихся с ОВЗ организуется по пятидневной учебной неделе, в субботу возможно проведение внеурочной деятельности.

4.2. Обучение проводится в первую смену. Занятия начинаются с 08.30 и заканчиваются не позднее 17 часов.

4.3. Продолжительность урока (академический час) во 2—11-х классах составляет 40 мин.

Продолжительность уроков в 1-м классе устанавливается с применением ступенчатого метода наращивания учебной нагрузки и составляет:

- в сентябре, октябре по 3 урока в день по 35 минут каждый;
- в ноябре, декабре по 4 урока в день по 35 минут каждый;
- в январе — мае по 4 урока в день по 40 минут каждый.

4.4. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв 10 минут, после второго, третьего урока — 20 минут (питание в столовой).

Для обучающихся 1-х классов в первом полугодии организуется динамическая пауза не менее 40 минут.

4.5. Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся 1-х классов 4 урока и 1 день в неделю — 5 уроков, за счет урока физической культуры;
- для обучающихся 2-4 классов — не более 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры.
- для обучающихся 5 - 6-х классов - не более 6 уроков;
- для обучающихся 7 — 11-х классов - не более 7 уроков.

Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом умственной работоспособности обучающихся в течение дня и недели.

4.6. Продолжительность урока на уровне основного общего образования составляет 40 минут. Для классов, в которых обучаются дети с ОВЗ - 40 минут. Во время занятий необходим перерыв для гимнастики не менее 2 минут.

4.7. Продолжительность перемены между урочной и внеурочной деятельностью составляет не менее 30 минут, за исключением обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, обучение которых осуществляется по специальной индивидуальной программе развития.

4.8. Расписание звонков:

Расписание звонков 1 классов

Урок	Время	Продолжительность перемены
1	08ч 30 м – 09 ч 05м	10 мин.
2	09ч 15м – 09ч 50м	20 мин.
динамическая пауза	10ч 10м – 10ч 50м	40 мин.
3	10ч 50м – 11ч 25м	10 мин.
4	11ч 35м – 12ч 10м	

Расписание звонков 2-11 классов

№ урока	Время урока	Перемена
1.	08.30-09.10	09.10-09.20
2.	09.20-10.00	10.00-10.20
3.	10.20-11.00	11.00-11.20
4.	11.20-12.00	12.00-12.10
5.	12.10-12.50	12.50-13.00
6.	13.00-13.40	13.40-13.50
7.	13.50-14.30	

4.9. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности учащихся, шкалой трудности учебных предметов, пропускной возможностью спортивного зала Школы.

5. Особенности организации образовательного процесса.

5.1. Педагогические работники обеспечивают 60-80 процентов плотности учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам, не менее 70 процентов — моторной плотности на занятиях физической культурой.

5.2. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2—3-х классах - 1,5 ч, в 4-5-х классах — 2 ч, в 6-8-х классах — 2,5 ч, в 9—11-х классах — 3,5 ч. Домашние задания в 1-м классе не задаются.

5.3. На уроках педагоги проводят физкультурные минутки в целях предупреждения мышечной усталости учащихся.

6. Режим внеурочной деятельности

6.1. Режим работы кружков, секций, детских общественных объединений на учебный год устанавливается расписанием занятий, утвержденным приказом директора Школы.

6.2. Между урочными и внеурочными занятиями устанавливается 30-минутный перерыв на отдых.

6.3. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены не менее 10 мин для отдыха со сменой вида деятельности.

6.4. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с тематическим планированием и планом воспитательной работы.